

Ecole BUSHIDO asbl Taekwon-Do I.T.F. & Kick-Boxing



Professeur responsable :

Patrick Crevecoeur

Téléphone:

Email:

N° de compte:

Site Internet :

Groupe Facebook

Instagram

VI° DAN ITF

Tel: 0477/ 27.36.81

crevecoeur_pat@hotmail.com

BE67 3631 1680 2487 ECOLE BUSHIDO asbl

www.taekwondo-jambes.be



Bushido Taekwon-Do & Kick-Boxing



Ecolébushido

Les cours sont donnés au Centre **ADEPS de Jambes** (allée du Stade 3, 5100 Jambes) et à l'école Sainte-Marie Jambes (rue de l'aurore 227, 5100 Jambes). Les techniques enseignées sont basées sur la maîtrise des arts martiaux, le Taekwon-Do ITF, ainsi que sur l'approche des sports de combat: tels que le Kick-Boxing (light & semi-contact) et la self-défense : le Krav Maga. Les maîtres mots de cet apprentissage sont la **maîtrise de soi** et la **confiance en soi**.

Pour vous familiariser à la discipline, vous disposerez de 3 cours gratuits.

Horaires :

Jours	Heure	Cours	Lieu
Mardi	17h30-18h30 18h30-20h	Pour les 6-14 ans > 15 ans & adultes	Centre ADEPS Jambes
Mercredi	16h30-17h15 17h15-18h30 18h30-19h	Les Petits tigres (4 à 6 ans) Pour tous (7-18 ans) & adultes Entraînement libre (> 15ans)	Centre ADEPS Jambes
Vendredi	16h30 - 17h30 17h-18h30 18h30-19h	6-12 ans >13 ans & adultes Cours ceintures noires	Centre ADEPS Jambes
Samedi	16h30 - 18h	Pour tous (7-18 ans) & adultes	Ecole Sainte-Marie Jambes
	18h-18h30	Cours compétition	

Cotisation pour les cours de Taekwon-do ITF:

Cotisations	Tarif Par personne	<u>Tarif famille :</u> 2ème membre de la famille → - 20 % Et à partir de 3 inscriptions : -20% pour toute la famille sur le total
Pour l'année de septembre à juin	250 €	200 €
En cours d'année (forfait de 30 € x le nombre de mois jusqu'en juin)	30 € x ... €	25 € x ... €
Licence & Assurance annuelle	40 €	40 €

www.taekwondo-jambes.be

« BIENVENUE A TOUTES ET TOUS »
ECOLE BUSHIDO JAMBES